



STAGE

TAEKWONDO CONTACT

SELF-DEFENSE

CONTACT

Dimanche 18 Mars 2018



14H00-17H00

MAITRE J.M. SAGORY

- 6^{Eme} Dan Taekwondo
- 6^{Eme} Dan Hapkido GHF
- 7^{Eme} Degre Taekwondo Jidokwan
- Moniteur Et Mitaine Noire De Mma,
- Bmf2 Pancrace Et Full- Contact
- 1^{Er} Dan Ffkda

Accès : tous niveaux

(à partir de 14 ans)

Tarif : 10 EUROS

ADRESSE : 141, Av. Victor Hugo 16100 Cognac (Der. la Biocoop)

CONTACT : Michael Laroche / 06.67.67.26.17

Julie Rosset / 06.11.18.26.29

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Dimanche 11 mars 2018